

OBESITAS BESTRIJDEN MET HYPNOSE: EXPERTS REAGEREN AFWACHTEND



Patiënte Annie Dierckx is sinds april 2014 in behandeling bij hypnotiseur Isa Kose.
«Het voelt alsof mijn maag minder voedsel aankant.» Foto VTM

Al **14 kilo** kwijt met ingebeelde maagring

Kilo's verliezen omdat je denkt dat je een maagring hebt? Het kan, met de zogenaamde 'virtuele operaties' waarbij patiënten onder hypnose overtuigd worden van het idee dat ze minder kunnen eten. Sommigen verloren al 14 kilo in enkele maanden. Experts reageren afwachtend.

• PETER VERBRUGGEN •

Het is nog te vroeg. Pas over 4 à 5 jaar hebben we zicht op de evolutie van deze techniek

SPECIALIST
GUY HUYBENS

Guy Huybens, diensthoofd Abdominale Heelkunde bij het AZ Antwerpen, staat afwachtend tegenover de nieuwe techniek. «Het fenomeen van hypnose-operaties in combinatie met psychotherapie bestaat al sinds de jaren 80», zegt hij. «Nadeel

was dat het telkens om een klein aantal patiënten gaat met relatief kortlopende resultaten. Eén van de belangrijkste voorwaarden is immers dat de patiënten moeten openstaan voor hypnose. Wie het zelf niet wil, komt niet in aanmerking.»

Ziektes

Vraag is of het effect van een virtuele maagring jaren kan aanhouden. «Het is veel te vroeg om daar conclusies aan te verbinden», zegt Huybens. «Precies omdat er geen langetermijnresultaten zijn, sta ik niet cynisch maar eerder afwachtend tegenover de techniek. Pas na 4 of 5 jaar hebben we zicht op de evolutie. Bovendien is niet het aantal kilo's dat je verliest belangrijk — dat zijn maar cijfertjes — maar wel de morbiditeit, de ziektes die samengaan met zwaarlijvigheid zoals suikerziekte, hart- en vaatproblemen of slaapapneu. We weten dat sommige ingrepen wetenschappelijk resultaat opleveren, maar er is geen enkele zekerheid dat ook virtuele maagringen, geplaatst onder hypnose, hetzelfde effect hebben. Zoals de geneeskunde nu evolueert, zal er tussen 10 en 15 jaar een niet-operationele manier gevonden worden om obesitas te bestrijden: nieuwe medicatie wordt al volop ontwikkeld en ooit komt er een tijd dat we meewarig terugkijken op de jaren waarin we operaties uitvoerden tegen zwaarlijvigheid. Tot die tijd raad ik iedereen een zekere voorzichtigheid aan als het om hypnose gaat voor maagringen. Het is erg duur, wordt niet door het ziekenfonds terugbetaald en wetenschappelijke studies bestaan er niet over.»

Opereren onder hypnose is niet nieuw. Zelfs koningin Fabiola liet het doen bij de correctie van haar schildklier. Maar helemaal in opmars zijn de zogenaamde 'virtuele operaties' waarbij patiënten onder hypnose gebracht worden en zo in de waan verkeren dat ze een heelkundige ingreep hebben ondergaan. Vooral de maagring onder hypnose maakt opgang.

«Bij die virtuele operaties wordt het onderbewustzijn wijsgemaakt dat het lichaam een maagring gekregen heeft», zegt hypnotiseur Isa Kose, die verschillende patiënten begeleidt. Met drie sessies van elk 125 euro is de virtuele ring geplaatst, zo berekende VTM-nieuws. Patiënte Annie Dierckx onderging in april 2014 een eerste sessie en is sindsdien al veertien kilo vermagerd. «Ik eet trager en veel minder dan vroeger», zegt ze. «Het voelt alsof mijn maag minder voedsel aankant, en al zeker veel minder vet eten.»

